

Trainingsplan Jugend Tennisclub Alfter
 Trainingsbeginn (inkl. Fördertraining): 29. April 2019
 (Hinweis: Feiertage/Ferien ist kein Training)

Manfred: 0170-2365698
 Daniel B.: 0163-7788638
 Marcus: 01573-2747137
 Anna: 01575-8358897
 Frank: 01515-3622878
 Leon: 0163-3452231
 Daniel K.: 01575-2214385

Anton: 01575-0609301
 Jakob: 01577-1026600
 Delia: 01573-5304992
 Fiete: 0173-6355340
 Marie: 01573-5442321
 Moritz: 01575-4370298
 Theresa: 0157-70282688

Montag				Dienstag				Mittwoch			Donnerstag			Freitag				Samstag	
Henry Freudenstein	Daniel Bürgener	Daniel Kautz	Manfred Schütt	Marcus Weyel	Moritz Schönberg	Jakob Krone	Manfred Schütt	Delia Schepers	Anna Fuss	Henry Freudenstein	Theresa Peilsteiner	Fiete Euler	Leon Lucas / Anton Krone	Anton Krone	Marie Schönberg	Frank Krone			
Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 7	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 7	Platz 3	Platz 4	Platz 7	Platz 3	Platz 4	Platz 7	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 7	Platz 4	
Herren 70	16-17 Uhr (HF)			16-17 Uhr (MS)		16-17 Uhr (MOS)	16-17 Uhr (JK)	Damen 40/1	16-17 Uhr (DS)		16-17 Uhr (TP)	16-17 Uhr (FE)	Damen 50/2	16-17 Uhr (AK)	16-17 Uhr (MAS)	10-11 Uhr (FK)			
	Jonas Zorn			Daniel Lippens-F.		Jakob Wienzeck	Paulina Walz		Florian Schwadorf	Maddox Rapphahn	Paula Eßer (Fö)	Eliza Bettin		Henri Wauquier	Elijah Walz (Fö)				
	Sebastian Thomas			Alan Sanner		Mattis Schrage	Malu Bauer		Adam Naim	Jonte Schrage	Paulina Walz (Fö)	Alba Vilasecca-Torres		Benno Seegers	Moritz Müller (Fö)				
	Philipp Herter			Simon Müller		Hannes Klemmer	Paula Eßer		Simon Jaron	Lorenzo Limani	Sophie Eichbaum	Lara Kruber		Niklas Berg	Lukas Wolf (Fö)				
	Hendrik Haupt			Joseph Menche		Lisa Marie Stein	Ana Baur Garcia		Luz Vilaseca Torres	Lukas Nimpsch	Carla Baumgart			Bastian Stolz	Tim Tönnessen				
	Benedikt Schneider						Sophie Eichbaum (Fö)								Jan Krause (Fö)				
	Jonathan Jung																		
	17-18 Uhr (HF)		17-18 Uhr (DK)	17-18 Uhr	17-18 Uhr (MW)	17-18 Uhr (MOS)	17-18 Uhr (JK)		17-18 Uhr (DS)	17-18 Uhr (AF)	17-18 Uhr (HF)	17-18 Uhr (TP)		17-18 Uhr (FE)	17-18 Uhr (LL)	17-18 Uhr (AK)	17-18 Uhr (MAS)	11-12 Uhr (FK)	
	Pia Gerharz		Tara Scheffel		Melina Gasper	Felix Wöhler	Tom Boese		Julian Jungblut	Mia Klemmer (Fö)	Ana Baur Garcia (Fö)	Thea Thormählen		Elijah Walz	Lena Schürmann (Fö)	Anna Engels	Joan Seegers	Anna Engels (Fö)	
	Smilla Kerkmann		Leon Schürmann		Lina Kling	Florian Wöhler	Finn Wegner		Jonas Wienzeck	Charlotte Schultz	Johanna Serong	Valerian Uckel (Fö)		Kira Frietsch	Moritz Emons	Moritz Frietsch (Fö)			
Laura Haupt		Anika Schäfer		Katharina Acquistapace	Jonas Ernst	Henri Steinhauer	Finn Treinen	Emily Crisimer	Julia Berg	Amelie Kiupel	Moritz Müller	Tara Scheffel (Fö)	Melina Coers	Niklas Over	Melina Coers (Fö)				
Mia Klemmer		Defne Seyhan		Emilia Bednarska	Mathias Kiupel	Linus Luxem	Tammo Thormählen	Laura Haupt (Fö)	Clara Höfer	Luisa Limani	Mathias Hack	Lea Crisimer	Patricia Lippens	Max Kowarsch	Patricia Lippens (Fö)				
							Johann Jooß				Jaron Pütz (Fö)	Leonie Fischenich	Nicki Kribben	Miles Ashton	Amelie Adamsky (Fö)				
Herren	18-19 Uhr (HF)	18-19 Uhr (DB)	18-19 Uhr (DK)	Damen 40/2	18-19 Uhr (MW)	Herren 40/2	18-19 Uhr (JK)	Herren 40/1	18-19 Uhr (AF)	18-19 Uhr (HF)	Damen 1	18-19 Uhr (FE)	Herren 50/1-2	18-19 Uhr (LL)	Herren 50/1-2	12-13 Uhr (FK)			
	Nina Böse	Delia Schepers	Fiete Euler		Lukas Haupt		Jan Eßer		Lukas Wolf	Christian Gassen (Fö)		Nina Böse (Fö)		Jan Eßer (Fö)		Katharina Steimels			
	Johanna Gassen	Theresa Peilsteiner	Leon Engels		Christian Gassen		Lasse Kerkmann		Christian Gassen	Daniel Lippens (Fö)		Lena Luxem (Fö)		Lukas Kaufmann		Jona Fassbender			
	Paul Schultz	Amelie Adamsky	David Krause		Lena Luxem		Lukas Eichbaum		Ella Kaufmann	Joseph Menche (Fö)		Ella Kaufmann		Philipp Höfer		Henriette Thorwirth			
	Alan Sanner (Fö)	Katharina Sundheim	Max Schreiner		Chiara Fuhrmann		Finn Bach		Mitja Krüger	Finn Wegner (Fö)		Johanna Gassen (Fö)		Paul Schultz (Fö)		Nora Morshan			
	Lukas Haupt (Fö)	Lara Bettin (Fö)							Valerian Uckel	Simon Müller (Fö)						Melina Konstantinidos			
Konditionstraining für Förderkinder (Junioren/-innen/U15) 17-18 Uhr (DB)							Konditionstraining für Förderkinder (U12+U15) 17-18 Uhr (DB)			Konditionstraining für Förderkinder (Gemischt) 18-19 Uhr (AK)									

 = Mannschaftstraining Erwachsene