Trainingsplan Jugend Tennisclub Alfter

Trainingsbeginn: abhängig von der Corona Entwicklung; wird per Newsletter/Webseite bekann gegeben

(Hinweis: Feiertage/Ferien ist kein Training)

Manfred: 0170-2365698
Frank: 01515-3622878
Anton: 01575-0609301
Jakob: 01577-1026600

Delia: 01573-5304992
Fiete: 0173-6355340
Marie: 01573-5442321
Moritz: 01575-4370298
Lara: 0157-80401060

Montag				Dienstag					Mittwoch				Donnerstag		Freitag			Samstag
	Fiete Euler	Anton Krone	Delia Schepers	Manfred Schütt	Moritz Schönberg	Jakob Krone	Lars Dählingh	Fiete Euler	Manfred Schütt	Lara Bettin	Lara Bettin	Jakob Krone	Daniel Bürgener	Anton Krone	Marcus Bettin /	Marie Schönberg	Delia Schepers	Frank Krone
Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 7	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 7	Platz 4	Platz 7	Platz 3	Platz 4	Platz 7	Platz 7
Herren 70			**16-17 Uhr (DS)**		**16-17 Uhr (MoS)**				Damen 40/1	**16-17 Uhr (LB)**				**16-17 Uhr (AK)**	Damen 50/2	**16-17 Uhr (MaS)**	**16-17 Uhr (DS)**	**10-11 Uhr (FK)**
			Valerie Groß		Jamie Ashton					Marieke Todt				Christian Gassen		Nick Wirges	Niklas Berg	Nora Morshan
			Katha. Aquistapace		Miles Ashton					Johanna Jung				Lukas Haupt		Maddoxx Rapphahn	Tim Tönnessen	Henriette Thorwirth
			Christina Thomes		Julius Feggeler					Luz Vilaseca-T.				Philipp Herter		Simon Jaron	Phil Wirges	Melina Konstantinidou
			Julia Berg		Emma Feggeler					Greta Pütz				Simon Kessel		Jannis Aust	Konstantin Jung	Leon Zorn
	17-18 Uhr (FE)	**17-18 Uhr (AK)**	**17-18 Uhr (DS)**	Damen 40/2	**17-18 Uhr (MoS)**	**17-18 Uhr (JK)**		**17-18 Uhr (FE)**		**17-18 Uhr (LB)**		**17-18 Uhr (JK)**		**17-18 Uhr (AK)**		**17-18 Uhr (MaS)**	**17-18 Uhr (DS)**	**11-12 Uhr (FK)**
	Julie Nickel	Max Preising	Mattis Schrage		Pia Over	Daniel Lipgens-F		Hendrik Haupt		Tammo Thormählen		Tom Boese		Paulina Walz		Max Kowarsch	Benno Seegers	- siehe Rotationsplan -
	Luisa Limani	Jaron Pütz	Jonte Schrage		Niklas Over	Simon Müller		Benedikt Schneider		Finn Treinen		Henri Steinhauer		Sophie Eichbaum		Niklas Kowarsch	Joan Seegers	Mathias Hack
	Lisa Marie Stein	Jan Krause	Jakob Wienczeck		Felix Wöhler	Finn Wegner		Jonathan Jung		Johann Jooss		Linus Luxem		Paula Esser		Julia Aust	Bastian Stolz	Moritz Müller
	Hannes Klemmer	Elijah Walz	Lorenzo Limani		Probe: Emilie Schnur	Joseph Menche		Benjamin Suhr		Jonas Ernst		Paul Schultz		Ana Baur Garcia		Probe: Linos Baynes	Jonas Wienczeck	Lukasz Wolf
																		Mitja Krüger
																		Valerian Uckel
Herren	**18-19 Uhr (FE)**	Damen 2				**18-19 Uhr (JK)**	Herren 40/2	**18-19 Uhr (FE)**	Herren 40/1	Damen 50/1	**18-19 Uhr (LB)**	**18-19 Uhr (JK)**	Damen 1	**18-19 Uhr (AK)**	Herren 50/1-2	**18-19 Uhr (MaS)**	**18-19 Uhr (DS)**	**12-13 Uhr (FK)**
	Emilia Bednarska					Nina Boese		Jan Esser			Maximilian Kämpfer	Emily Crisimer		Lena Schürmann		Pia Gerharz	Lara Kruber	Melina Coers
	Melina Gasper					Malu Bauer		Lasse Kerkmann			Benedikt Wolf	Laura Haupt		Anika Schäfer		Thea Thormählen	Eliza Bettin	Anna Engels
	Johanna Gassen					Lena Luxem		Lukas Eichbaum			Almass Chouaf	Mia Klemmer		Lea Crisimer		Anna Pinsdorf	Alba Vialseca-T.,	Kira Frietsch
	Smilla Kerkmann					Chiara Furhmann		Finn Bach			Aurelia Wolf	Charlotte Schultz				Hannah Pohle	Joline Schnur	Patricia Lipgens-F.
				19-20 Uhr (MS)										**19-20 Uhr (AK)**		Herren 30		
				Fiete Euler										Max Schreiner				
				Moritz Schönberg										David Krause				
				Krone/Krone/Bürgener										Leon Engels				

= Mannschaftstraining Erwachsene